

Kolonie letnie Biały Dunajec Ośrodek Wczasowo- Wypoczynkowy „Danuta” ul. Jana Pawła II 333B - co należy zabrać ze sobą???

W ZWIĄZKU Z LICZNYMI PYTANIAMI PODAJĘ LISTĘ PRZEDMIOTÓW, KTÓRE NALEŻY ZABRAĆ NA KOLONIE LETNIE:

Pakując pociechę na wyjazd, proszę pamiętać, że w naszym klimacie pogoda jest całkowicie nieprzewidywalna, dlatego Twoje dziecko musi mieć odpowiednią liczbę ubrań zarówno jakby przez dwa tygodnie miało być zimno i z deszczem, jak i żar lał się z nieba.

- Nakrycie głowy- np. czapka z daszkiem, chusteczka, kapelusik
- Kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna od deszczu
- Obuwie sportowe nieprzemakalne
- Wygodne obuwie do chodzenia (np. sandały, trampki, oraz obuwie do wycieczek górskich itp)
- Klapki –mogą służyć jako kaptcie do chodzenia po ośrodku
- 2 cieplejsze bluzy (w tym jedna polarowa, z suwakiem)
- Bieliznę osobistą (majtki i skarpetki – po parze na każdy dzień + 2-3 na zapas)
- ok. 8 T- shirtów
- dżinsy – 2 pary
- spodnie krótkie/spódniczki ok. 2szt.
- spodnie dresowe lub cały dres, piżama
- Strój kąpielowy
- Przybory toaletowe: mydło lub żel pod prysznic
 - pasta do zębów i szczoteczka
 - szampon w saszetkach
 - chusteczki higieniczne
 - grzebień lub szczotka
- Gumki do włosów, spinki, opaski ;)
- 2 ręczniki (mniejszy i większy)
- Ręcznik do wycierania na plażę
- coś do leżenia na piasku np. mata, mały kocyk
- Krem do opalania z filtrem
- Okulary przeciwsłoneczne
- Spray przeciwko komarom
- Mały podręczny plecak lub torebka
- Portfelik a w nim kieszonkowe na lody, słodycze i pamiątki, wedle uznania rodziców (można przekazać w depozyt do wychowawcy w podpisanej kopercie, najlepiej rozmienione po 10 zł)
- Rekwizyty które mogą się przydać w konkursie talentów, randki w ciemno, pokaz mody ;)
Worek np. foliowy na brudną bieliznę

NIEOBOWIĄZKOWO!!
!!

- maskotkę do przytulania,
- pamiętnik, notes, długopis lub dysk pamięci do zapisywania wspomnień,
- dobry humor i uśmiech od ucha do ucha,
- wystrzałowy strój na dyskoteki,
- spray „antyplączek” - na tęsknoty za rodzicami, rodzeństwem, rodziną lub zwierzakami

- maseczka przeciw złości,
- „Stracholapka” - przeciwko nocnym strachom,
- „Super Czesio” - grzebień który sam czesze,
- buty siedmiomilowe, żeby nogi nie bolały
- ulubiona książka
- mała gra

Dla rodziców:

- nie zalecamy wyposażania dziecka w „zbędne” cenne przedmioty
- uczul dziecko, aby ewentualne problemy zgłaszało w pierwszej kolejności swojemu wychowawcy!
- przed wyjazdem nie należy podawać dzieciom ciężkostrawnych posiłków.
- jeśli Twoja pociecha cierpi na chorobę lokomocyjną podaj jej odpowiednią dawkę leku i zgłoś ten fakt do wychowawcy przy autokarze (takie dzieci zawsze siadają z przodu autokaru)
- zaopatrzyć dziecko na podróż w dodatkowe chusteczki higieniczne oraz worek foliowy na wszelki wypadek ;)
- aby nam wszystkim podróżowało się komfortowo na czas podróży ok.8 godz. należy przygotować kilka kanapek, najlepiej z serem żółtym, pieczone mięsko bez sosów i warzyw, zapakowane w papier śniadaniowy lub folię aluminiową, jabłuszko
- unikaj przede wszystkim wszelkiego rodzaju chipsów, paluszków, słodczy oraz sztucznie słodzonych napojów gazowanych typu cola itp.
- przestrzeż dziecko przed samowolnym oddalaniem się od grupy
- nakaż bezwzględnie stosować się do poleceń opiekuna/wychowawcy podczas trwania kolonii.

- Dobrze jest przygotować dziecku kartkę z imieniem i nazwiskiem dziecka, adresem zamieszkania, informacją o miejscu kolonii i jej terminie oraz telefonach kontaktowych do rodziców i do opiekunów (powinno mieć ją zawsze przy sobie, na wypadek gdyby się zgubiło np. w portfeliku)

To są tylko moje propozycje, które będziecie państwo weryfikować wraz ze swoimi pociechami w momencie pakowania walizek ;)

Serdecznie pozdrawiam i życzę miłego wypoczyniania!